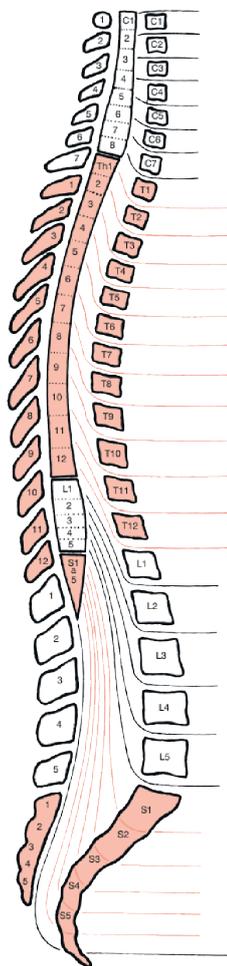


Lesão Medular

Informações e orientações



A lesão medular que resulta em sequelas (plegias e paresias) é considerada deficiência física, nos termos do Decreto Federal nº 3.298/1999 (art. 4º,I).

Medula é a linha de enervação que parte do cérebro e desce pela coluna vertebral. Os nervos saem da medula e dirigem-se para todas as partes do corpo. Os movimentos e sensações são controladas pelas mensagens que vão e voltam para o cérebro, através da medula espinhal.

Quando a medula é danificada, os movimentos e sensações corporais abaixo do nível da lesão são reduzidos ou perdidos, prejudicando a comunicação entre o cérebro e todas as partes do corpo abaixo da lesão.

A lesão medular pode ser completa ou incompleta.

Completa: quando nenhuma mensagem passa pelos nervos, atingindo todas as sensações e movimentos abaixo do nível da lesão (paraplegia e tetraplegia).

Incompleta: ocorre a preservação de algumas vias motoras e sensitivas (paraparesia e tetraparesia).

Dependendo da gravidade e nível da lesão haverá mais ou menos comprometimentos dos movimentos, sensibilidade, controle dos sistemas urinário e fecal, circulação sanguínea e controle de temperatura.

Causas: o dano na medula pode ser causado por traumas, vírus, tumores e esquistossomose. Na maioria das vezes os traumas rompem ou comprimem a medula por quebra ou deslocamento da vértebra. Também pode ocorrer por armas ou projéteis que a danificam sem atingir a vértebra.

Problemas associados: A lesão medular pode ocasionar disfunção urinária; alteração da função sexual; disfunção intestinal; úlceras por pressão; trombose; disreflexia autonômica.

Disfunção urinária

Qualquer lesão medular pode gerar dificuldades no controle urinário. A bexiga pode tornar-se espástica ou flácida.

A espástica tem alta pressão com pequena capacidade de retenção.

A flácida tem baixa pressão com alta capacidade de retenção.

Formas de esvaziamento: Através de cateterismo permanente e/ou intermitente e/ou manobras de crede.

Cateterismo permanente: Colocação de sonda de demora na uretra, conectada a uma mangueira e bolsa coletora.

Cateterismo intermitente: Consiste na introdução de uma sonda na uretra até a bexiga, com a finalidade de drenar a urina retida. Deve ser realizada a cada três horas aproximadamente.

Manobra de crede: Estímulo realizado através de pressão externa na musculatura da região da bexiga para relaxamento e liberação da urina.

Os homens também podem usar o uripen (tipo de camisinha com orifício na ponta) conectado a uma mangueira e bolsa coletora.

Alterações da função sexual

A lesão medular não elimina os desejos sexuais. Dependendo do nível e do tipo de lesão, os mecanismos de ereção, ejaculação e orgasmo ficam alterados. O sexo faz parte da vida do ser humano e a pessoa com lesão medular pode ter uma vida sexual ativa, prazerosa e satisfatória.

Disfunção Intestinal

Devido a falta de mobilidade, fica mais difícil processar os alimentos. O trânsito intestinal é lento por falta dos movimentos normais, ocorrendo a constipação intestinal (conhecida como intestino preso).

Nesse caso é importante ingerir grande quantidade de fibras, frutas, legumes, verduras, cereais e água. Além disso, a escolha do mesmo horário para evacuação, manobra (massagens), toque retal, uso de supositório de glicerina, irrigação intestinal, podem contribuir para melhorar o funcionamento intestinal. Deve-se evitar o uso de laxantes.

Úlceras de decúbito/Úlceras de pressão/Escaras

São lesões que ocorrem na pele, especialmente na região sacra (final das costas), calcanhares e região externa do tornozelo. Surgem pela compressão impedindo a irrigação sanguínea adequada dos tecidos.

Fatores que contribuem para o surgimento: Pressão constante/prolongada sobre proeminências ósseas, imobilidade, incontinência fecal ou urinária, pele frágil, umidade, fricção, aparelhos ortopédicos, entre outros.

Estágios de formação da úlcera de pressão: Eritema ou vermelhidão no local da pressão, edema local, isquemia (diminuição do fluxo sanguíneo) e necrose dos tecidos.

Para prevenir e tratar é necessário adotar as seguintes medidas:

- Aliviar a pressão do local, mudando de posição a cada hora;
- Utilizar cremes hidratantes;
- Dieta rica em proteínas e vitaminas;
- Exposição ao sol nos horários das 8 h às 10h e depois das 16h;
- Utilizar almofadas adequadas (água, ar, gel);
- Usar roupas apropriadas e sapatos confortáveis evitando a fricção contra a pele. Os lençóis utilizados nas camas não devem apresentar rugas ou dobraduras;
- Curativo no mínimo duas vezes ao dia.

Trombose

Trombose é a formação de um coágulo de sangue no interior de um vaso sanguíneo. A própria lesão na medula compromete o retorno venoso devido a imobilização.

O corpo precisa de movimentos. É importante a pessoa com lesão medular se exercitar. Quanto mais cedo iniciar exercícios físicos melhor para o seu condicionamento e bem estar.

Para prevenir: Ficar com as pernas um pouco mais elevadas, fazer massagem para ativar a circulação, ou usar meias de pressão, quando recomendadas pelo médico.

Disreflexia autonômica

Caracteriza-se por hipertensão arterial e um súbito início de dor de cabeça em pacientes com lesão acima do nível do peito (T6). Requer tratamento imediato para não resultar em confusão mental, pois pode provocar derrame vascular cerebral.

O que acontece: pressão alta; dor de cabeça latejante; sudorese; formação de placas avermelhadas acima do nível de lesão; obstrução nasal; palidez cutânea abaixo da lesão; visão turva e bradicardia (frequência cardíaca baixa).

Fontes causadoras: distensão vesical (bexiga cheia); distensão intestinal (excesso de fezes); escara; irritação da pele por pequenos estímulos; roupas e calçados apertados; unhas encravadas; fraturas; infecções, inclusive urinária; fatores emocionais e gravidez.

Como proceder: realizar rapidamente um exame para identificar a causa e procurar orientação médica.

Serviços disponíveis no município

- Centro de Reabilitação Física da Unioeste, Campus de Cascavel - Rua Universitária, 2069, Bairro Faculdade - Cascavel - PR. Fone: (45) 3320-3157.
- Serviço de Referência em Medicina Física e Reabilitação da FAG - Campus da Faculdade Assis Gurgacz - Av. das Torres, 500 - Cascavel - PR. Fones: (45)3321-3891 ou (45) 3321-3894.
- Núcleo Regional dos Ostomizados e Incontinentes do Oeste do Paraná - Rua Carijós, 294, Bairro Santo Onofre. Fone: (45) 3326-5884
- PAID - Programa de Assistência e Internação Domiciliar - Rua Venceslau Brás, 429, esquina com Rua Padre Anchieta, Bairro Parque São Paulo. Fone: (45) 3902-1890
- Unidades de saúde do município.
- RBC - Serviço de Proteção Social Especial para Pessoas com Deficiência, Idosos(as) e suas Famílias. R. Paraná, 4384 - Centro - (45) 3902 1420
- APPIS - Assessoria de Políticas Públicas e da Inclusão Social da Pessoa com Deficiência Av. Assunção, 1767, sala 214, 2º piso do Terminal Rodoviário. Fone: (45) 3327-1306.



Prefeitura de Cascavel
Assessoria de Políticas Públicas e da
Inclusão da Pessoa com Deficiência
Responsabilidade e Trabalho



Prefeitura de Cascavel
Secretaria de Assistência Social
Responsabilidade e Trabalho



Reabilitação Baseada na Comunidade
Serviço de Proteção Social Especial
para Pessoas com Deficiência,
Idosos(as) e suas Famílias

